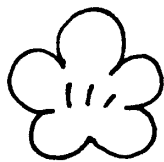


健やかに



平成29年3月1日

3月 No. 19

豊橋市立東陽中学校

3月になり、少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。春は新しいステップに向かって羽ばたく時期です。3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。卒業後も、自分の体を大切にして、それぞれの進路に向かってがんばってください。1・2年生のみなさんは今年の反省をして進級に備えましょう。



ねんかん
～1年間をふりかえろう～

□にチェックをしながら
反省しましょう。

<input type="checkbox"/> 朝、すっきり目覚めることが多かった。	<input type="checkbox"/> 早寝・早起きを心がけた。
<input type="checkbox"/> 毎日、きちんと朝食をとった。	<input type="checkbox"/> バランスのよい食事をとるように心がけた。
<input type="checkbox"/> かぜなどの病気にかからなかった。	<input type="checkbox"/> 部活動や習い事をがんばることができた。
<input type="checkbox"/> 交通ルールを守った。	<input type="checkbox"/> 危険な行動をとらなかった。
<input type="checkbox"/> 家族や先生、友達にすすんであいさつをした。	<input type="checkbox"/> まわりの人に親切にすることができた。

※チェックできなかった項目は、来年度には改善できるようにがんばりましょう。



ちりょう す 治療は済みましたか？

むし歯・歯肉炎など、まだ必要な治療が終わっていない人がいます。また、黒板の文字が見えにくいなど見え方に問題がある場合は、眼科医に相談し、視力を矯正することが必要です。時間に余裕のある春休みに受診し、新学期を万全な体調でのぞむことができるようにしましょう。

スポーツ振興センター災害共済給付金

申請忘れはありませんか？



以前のほけんだよりでもお知らせしましたが、学校管理下でのけがで病院へ行った場合（医療費が1,500円以上）は、スポーツ振興センター災害共済給付金の給付対象となります。まだ申請していない場合は、お早めをお願いします。書類をもらっていない場合は、担任または部活動顧問にご連絡ください。

3年生は3月分までは中学校で申請します。4月以降も継続して受診する場合は、高校に引き継ぎをしますので、養護教諭までご連絡ください。

