

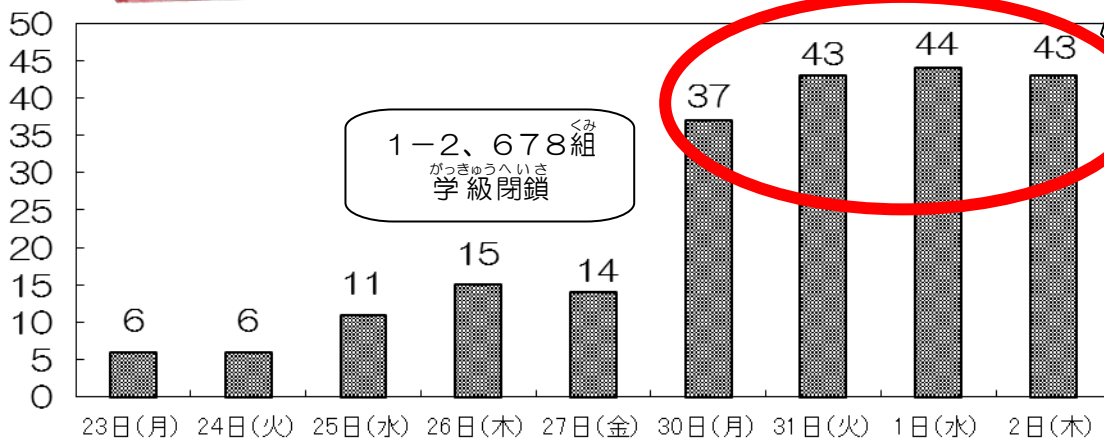


先週から東陽中でもインフルエンザが流行し、今週は1・2年生の4学級で学級閉鎖を行いました。市内でも大流行しているため、今後も流行拡大が心配されます。一人一人がインフルエンザにかからないための予防とかかった場合の対処を正しく行いましょう！



東陽中 インフルエンザ流行状況

インフルエンザで欠席した生徒



1・2年生を中心に流行し、1-3、1-4、2-3、2-4で学級閉鎖を行いました。3年生でもインフルエンザや発熱で休む人が増えています。

☆インフルエンザにかかった場合は、すぐに学校へ連絡してください。

「発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった後2日を経過するまで出席停止」です。

☆少しでも体調が悪い場合は、

必ず熱をはかる

⇒ <熱がある場合> 欠席して休養しましょう。また、病院へ行きましょう。



<熱がない場合> 家の人に登校について相談をしましょう。症状が重い場合は欠席して休養しましょう。

登校する場合は必ずマスクをつけましょう！

※家族でインフルエンザにかかった人がいる場合も、できる限りマスクをして登校してください。

<土日の過ごし方>

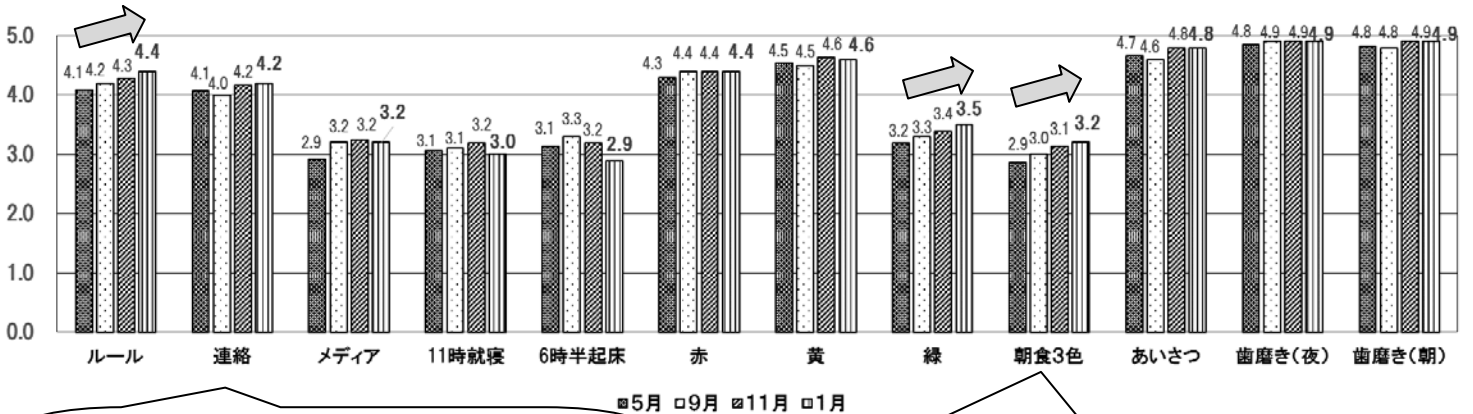
ショッピングモール、映画館など

・人混みに行かない → 多くの人が集まる場では、感染しやすくなります。

- 体^{からだ}を休^{やす}める → 十分^{じゅうぶん}な睡眠^{すいみん}や栄養^{えいよう}をとり、体^{からだ}を休^{やす}めましょ。う。
- 異変^{いへん}を感じ^{かん}たら、早^{はや}めの対^{たい}処^{しよ}を 無理^{むり}をして部活^{ぶかつ}や遊^{あそ}びに行^いってはいけま
せん。

パーフェクト ライフ チェック (4回目) の結果

1月16日(月)~20日(金)まで、4回目のPerfect Life Checkを行いました。1・2・3回目と比べると、メディアを守った人や朝食で緑を食べた人、赤黄緑の食品がそろった朝食を食べた人の割合が増えました。みなさんのがんばりだけでなく、家の方のご協力のおかげだと思います。しかし、「11時までに寝た」「6時半までに起きた」は下がってしまいました。かぜ・インフルエンザ予防のためにも、睡眠が十分とれるよう生活を見直しましょう。



5月 9月 11月 1月

ルール……自分の決めたメディアルールを守った
 連絡……9時以降に友達に連絡をしなかった
 メディア……10時以降にメディアを使わなかった

赤・黄・緑の食品がそろった朝食を食べた

保護者の方へ

さいがいきゅうふきん 申請忘れはありませんか？



学校生活(登下校や部活動を含む)でけがなどをした場合に備えて、年度当初にスポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入をいただいています。けがをして病院へ行ったのに申請書類をもらっていない場合や申請手続きを行っていない場合は、学校までご連絡いただき、早めに手続きをお願いします。

<よくあるご質問>

Q: 病院の支払い金額が1000円でしたが、給付されますか？

A: 1500円未満の場合は給付対象外になります。ただし、支払い金額の合計が1500円を超えている場合は給付対象になります。

(例1) 病院での支払いが1000円、薬局での支払いが500円の場合

⇒ 病院と薬局の支払いの合計が1500円なので給付対象

(例2) 病院での支払いが1月は1000円、2月は500円の場合

⇒ 1月と2月の支払いの合計が1500円なので給付対象

※学校でのけがの場合は子ども医療費助成制度ではなく、スポーツ振興センターの災害共済給付金をご利用ください。母子家庭等医療助成制度などを利用して、窓口での支払いがなかった場合は、お見舞い金として医療費の1割が給付されます。

Q: ^{しんせい}申請の^{きげん}期限はありますか。

A: 受診した次の月から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。 ^{びょういん}病院へか

かった

^{ばあい}場合は^{はや}早めに^{しんせい}申請を^{ねが}お願いします。特に^{とく}3年生は^{ねんせい}卒業前^{そつぎょうまえ}の^{しんせい}申請を^{ねが}お願いします!